



Счастливого
пути

سفر بخير
İyi yolculuklar



Собрался в дорогу? А помнишь правила безопасности? Проверь машину: тормоза, колеса, кузов и двигатель. Ничего не забыл? А презерватив?

Ведь именно презервативы надежнее всего предохраняют от венерических болезней и ВИЧ/СПИД-а.

Тебе известно как происходит заражение венерическими болезнями и ВИЧ/СПИД-ом?

- ⇒ путем сексуальных контактов
- ⇒ через зараженные шприцы и иглы
- ⇒ от большой матери ребенку во время беременности, родов и кормления грудью.

Каковы симптомы венерических болезней?

- ⇒ Слизисто-гнойные выделения из половых органов
- ⇒ Частое мочеиспускание, зуд или боль при мочеиспускании
- ⇒ Появляются язвы, узелки, пузырьки, а также отек в области половых органов.
- ⇒ Высыпания на коже

У ВИЧ-инфицированных признаки заболевания могут не проявляться длительное время. Иногда могут пройти годы, прежде чем у человека, зараженного вирусом ВИЧ, появятся признаки заболевания СПИД-ом.

Каковы симптомы ВИЧ-инфекции?

- ⇒ Общая слабость, усталость
- ⇒ Похудание
- ⇒ Частый насморк, непрекращающийся сухой кашель,
- ⇒ Длительный понос
- ⇒ Увеличение лимфатических узлов

Риск заражения можно уменьшить, если во время сексуальных контактов использовать презерватив.

Выбери качественный презерватив и правильно его используй.

Знай

- ⇒ Вскрывать пакет с презервативом надо непосредственно перед его использованием
- ⇒ Вынимать презерватив из пакета следует осторожно, стараясь не повредить его.
- ⇒ Если презерватив порвался или со скользунзул, надо прекратить половую контакт.
- ⇒ Во время каждого сексуального контакта надо использовать новый презерватив.
- ⇒ Никогда не использовать два презерватива сразу, так как в этом случае они быстрее рвутся.
- ⇒ Нельзя использовать презерватив с истекшим сроком годности.

Счастливого пути!

ایا برای سفر اماده اید؟ ایا اصول اینمی را به خاطردارید؟ موتور - ترن مزد - و جرخان اکنترل کنید. ایا چیزی را فراموش نکرده اید؟ ایا استفاده از کاندوم بهترین راه جلوگیری از بیماری ایدز و بیماریهای عفونی ناشی از مقاربت به حساب نمیاید؟

ایا از عاقله اید زویماریهای عفونی ناشی از مقاربت جنسی اطلاع دارید؟

اولين راه سرایت اید از طریق مقاربت جنسی است.

دومنین راه سرایت از طریق سرسوزنهای صرف شده است. سوینین راه از طریق انتقال از مادر مبتلا به ایدز و از طریق حاملگی زایمان و شیردهی است.

علام بیماریهای ناشی از مقاربت جنسی چیست؟

ترشحات ابکی و جرکی از دستگاه تناسلی

تکرر ادراری - خارش و درد بهنگام ادرار

زخم تاول و التهاب در محل دستگاه تناسلی

دانه های پوستی

ایند ممکن است هیچگونه علامتی تا مدتی طولانی نداشته باشد و علامت بیماری سالماً سالها بعد بروز کند.

علام بیماری ایدز:

خستگی مفرط کاکاش و زن-ابریزش مکرر از بینی - سرفه مداوم -

اسهال مدام و بزیرگی غدد لنفاوی.

میتوان با استفاده از کاندوم از احتمال سرایت ایدز جلوگیری کنیم.

کاندوم سالم تهیه کرده و به نحو صحیح ازان استفاده کنیم.

چگونه از کاندوم استفاده کنیم؟

ابندا پاک کاندوم را باز میکنیم

موقع در اوردن دقت کنید تا از پارگی یا سوراخ شدن انodium

جلوگیری شود

اگر کاندوم موقع مقاربت پاره شد باید بلا فاصله مقاربت

را متوقف نمود.

برای هر مقاربت باید از یک کاندوم نو استفاده نمود.

هرگز برای مقاربت از دو کاندوم استفاده نکنید.

هرگز برای مقاربت از دو کاندوم استفاده نکنید.

سفر بخير

Hazır mısın yola çıkmaya? Yol güvenlik kurallarını hatırlıyor musun?

Freni, tekerlekleri, kasayı, motoru kontrol et...

Unuttuğun birşey yok mu?

Ya prezervatif (kondom, kaput)?

Cinsel ilişkili yoluyla bulasan enfeksiyonlar ve HIV'den korunmanın en iyi yolu bu değil mi?

Senin, cinsel ilişkili sonucu enfeksiyonların nasıl olduğu ve HIV'le ilgili bilgin var mı?

En çok cinsel ilişki aracılığıyla, mikroplu içneler ve enjeksiyon aletleri aracılığıyla, hatta hasta gebe kadın çocuğuna dahi bulaştırmaktır.

Cinsel yolla bulaşan hastalıkların belirtileri nelerdir?

- ⇒ Cinsel organlar etrafında yara, pişik, düşüm veya şişkinlik,
- ⇒ Sıklıkla işeme, yanna hissi, işeme esnasında acı,
- ⇒ Cinsel organlar etrafında irini salıya,
- ⇒ Cinsel yolla bulaşan herbir enfeksiyon, HIV enfeksiyonuna zemin hazırlamaktır.

HIV enfeksiyonuna yakalandığınlarında, hastalık belirtilerini uzun süre kendini açığa vurmuyabilir veya

- ⇒ bezlerde büyümeye,
- ⇒ tedrici kulki kaybı,
- ⇒ sıkılık nezle olma,
- ⇒ kronik halsizlik,
- ⇒ kronik ishal,

görelilebilir.

Cinsel ilişki esnasında prezervatif kullanırsan, bulaşma tehlikesini azaltabilirsin

Kaliteli prezervatif seç ve doğru şekilde kullan

BUNLARI BİLMELİSİN!

- ⇒ Prezervatif paketini kullanmadan hemen önce aç,
- ⇒ Prezervatif paketinden dikkatle ve zarar vermeden çıkar,
- ⇒ Prezervatif yırtılmış veya dışarı kaymışa, cinsel ilişkisi durdur,
- ⇒ Her yeni cinsel ilişkide yeni bir prezervatif kullan,
- ⇒ Aynı anda iki prezervatif kullanmamalısın, bu durumda prezervatif yırtılma tehlikesi artmaktadır

Kullanım süresi geçmiş prezervatifleri kullanma

İyi YOLCULUKLAR

